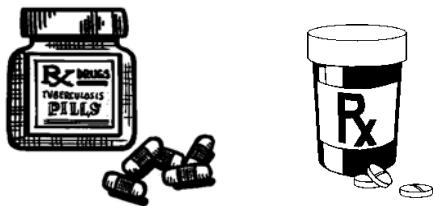




چطور میتوانم بهبود یابم؟

وقتی شما مبتلا به بیماری سل هستید، نیاز به مداوای طبی دارید. بیماری سل با چند داروی مختلف که (با هم) در یک زمان استفاده میشوند مداوا میشود. در اکثر موارد این داروها میکروب های بیماری سل داخل بدنتان را از بین میبرند.



چه مدت باید این داروها را مصرف کنم؟
برای بهبود یافتن، شما داروهایتان را برای حداقل شش (۶) ماه استفاده خواهید کرد. بعضی از اشخاص امکان دارد برای مدت دو (۲) سال کامل به دارو نیاز داشته باشند. بسیار مهم است که داروهایتان را بطور کامل برای طول مدتی که مسئول امور بهداشت و سلامتی به شما توصیه کرده است مصرف کنید.



چرا من بیمار هستم؟

شما به بیماری سل مبتلا هستید چون میکروب-های بیماری سل در بدن شما به رشد کرده اند . ممکن هست شروع



شما بیماری سل را در ریه‌ها یا قسمتهای دیگر بدنتان مانند کلیه‌ها، مغز، یا ستون فقراتتان داشته باشید.

عوارض بیماری سل چه میباشند؟

- سرفه برای مدت بیش از سه هفته
- احساس ضعف
- کم شدن وزن
- تب کردن
- استفراغ خونی
- عرق کردن زیاد در طی شب
- لرزه داشتن

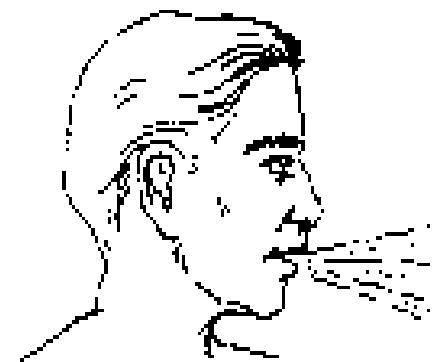
آیا بیماری سل (TB) خطرناک است؟

بله، بیماری سل یک بیماری بسیار (جدی) خطرناکی است. شما میتوانید از طریق مداوای صحیح بهبود یابید. بیماری سل قابل معالجه میتواند باشد، ولی بدون مداوای صحیح شما میتوانید جان خود را از دست بدهید.

بیماری سل (TB) چیست؟

بیماری توبرکولوسز (Tuberculosis) است که مخفف آن در الفبای لاتین "تی بی" سل (TB) میباشد.

چگونه میتوان به میکروب سل آلوده شد؟
وقتی شخص مبتلا به بیماری حلق یا ریوی سل در هوا سرفه کند، صحبت کند، آواز بخواند، بخندد، یا عطسه کند، میکروب های بسیار ریز در هوا پخش میشوند. هر کس در نزدیکی آن شخص باشد میتواند میکروب سل را استنشاق کرده این میکروب ها را وارد ریه های خود کند.



از طریق دست دادن با شخص مبتلا به بیماری به سل، استفاده کردن از لیوان، بشقاب و ظروف آن شخص ، یا از صندلی توالت نمیشود بیماری به سل مبتلا شد.

اگر داروهایم را مصرف نکنم چه اتفاقی خواهد افتاد؟

اگر داروهایتان را بطور صحیح استفاده نکنید، عفونت بیماری سل میتواند مجدداً بر گردد. شما میتوانید مجدداً میکروب بیماری سل را به دیگران سرایت دهید. همچنین امکان دارد که داروهایتان دیگر میکروب های بیماری سل را از بین نبرند. همین باعث میشود که بیماری سل به سختی بسیار درمان شود.



چطوری میتوانم به خاطر
داشته باشم که داروهایم
را استفاده بکنم؟

یک کارمند امور بهداشت و سلامتی در مورد برنامه ای برای استفاده کردن از داروهایتان با شما صحبت خواهد کرد. شما میتوانید از طریق

"درمان تحت نظر مستقیم"
(Direct Observed Therapy) (DOT)

داروهایتان را مصرف کنید. با "درمان تحت نظر مستقیم" (DOT)، یک کارمند امور بهداشت و سلامتی هنگام استفاده از داروهایتان با شما خواهد بود. "درمان تحت نظر مستقیم" (DOT) استفاده از داروهای ضد بیماری سل را برایتان ساده میکند.



حفظ کنید. خود، خانواده و دوستانتان را از
بیماری سل
درمان بیماری سل (TB) را
نردها جالع بطور کامل انجام دهید.
ی هتن ی یتح

اگر سوالی دارید لطفاً با شخص زیر
تماس بگیرید:



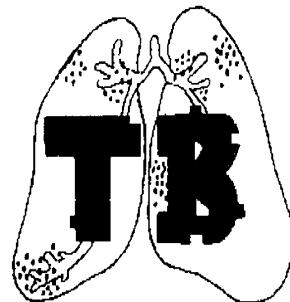
VDH VIRGINIA
DEPARTMENT
OF HEALTH
Protecting You and Your Environment

<http://www.vdh.virginia.gov/epi/tb>

[“TB Disease: You Need Treatment To
Make You Well” – Farsi]

November 8, 2002

شما به معالجه
نیاز دارید تا
حالتان خوب شود.



بیماری سل